

LÄÄKINNÄLLISEN KUNTOUTUKSEN OSAAMISKESKUS

## Työiän ohittaneiden näkövammaisten sopeutumisvalmennuskurssit 2024

Aika	24.-26.9.2024 3.-5.12.2024
Paikka	Täsmentyy myöhemmin
Järjestäjä	OYS näkökeskus
Kurssivastaavat	kuntoutusohjaaja Esko Jutila 0400-292536/kuntoutusohjaaja Anne Lappalainen 050-5794605
Kohderyhmä	Yli 65-vuotiaat näkövammaiset ja heidän läheisensä
Osallistujamäärä	8-12 kurssilaista
Valintakriteerit	Asiakas tarvitsee näön heikkenemisen vuoksi tietoa näkövammastaan, apuvälineistä, ohjausta näkövammaistaidoissa sekä vertaistukea. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueella asuville. Myös muilta hyvinvointialueilta voi hakeutua kurssille hoitavan tahon suosituksesta. Kurssityöryhmä tekee lopullisen valinnan, josta ilmoitetaan kirjeitse.
Sisältö ja tavoitteet	Kurssi järjestetään lääkinnällisenä kuntoutuksena ja se on ryhmämuotoista potilasohjausta, sopeutumisvalmennusta (THL 2010/1326 lääkinnällisestä kuntoutuksesta 29 §). Tuki ja tieto auttaa näkövammaista selviytymään erilaisista päivittäisistä toiminnoista ja sosiaalisista tilanteista mahdollisimman itsenäisesti. Keinoina käytetään yksilöllisiä harjoituksia, keskusteluja ja erilaisia ryhmätilanteita. Kurssilla on asiantuntijaluentoja ja kurssilaisille tarjotaan mahdollisuus vertaistukeen.
Kustannukset	Kurssi on osallistujille maksuton. Työssäkäyvien on kurssiajalta mahdollisuus saada kuntoutusrahaa korvaamaan ansionmenetystä. Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti.
Hakeutuminen	Kurssille on jatkuva haku. Osallistujat valitaan näkökeskustyöryhmässä. Kurssivastaavalta saa hakuohjeet ja hänelle myös ilmoittautuminen. Lisätietoja kurssivastaavilta: Anne Lappalainen puh. 050-5794605 tai Esko Jutila puh. 0400-292536